

*Comment le journal d'Etty peut résonner dans nos vies?
Un chemin de clairvoyance, d'apaisement, de joie.*

Deux interrogations – deux auteurs

- Comment construire son quotidien autour de ces trois valeurs : liberté de conscience, altérité, amour ?
- Comment construire un dialogue sincère, fraternel, respectueux de chacun... Qu'il soit croyant issu de toute tradition religieuse ou non croyant ?

La découverte de deux très belles personnes :

- Jiddu Krishnamurti, philosophe indien mort en 1986, ouvre une nouvelle voie d'esprit qui n'est asservi à aucune tradition, aucun dogme, aucune religion, aucune idéologie...permettant d'accéder à une vraie liberté de penser.

- Etty Hillesum, jeune femme juive morte à Auschwitz en 1943, témoigne au cœur du drame de la Shoah d'une inaltérable foi en l'homme, en Dieu, en la beauté de la vie, en l'humain, alors même qu'elle le voit journellement accomplir des crimes parmi les plus odieux.

Autrices - Auteurs

- Yehuda Amichai, Poète - Christophe André, psychiatre et psychothérapeute - Michel Anglares, ancien prêtre à Notre Dame de Pentecôte à la Défense - Hannah Arendt, journaliste, écrivain et philosophe - Association Port St Nicolas, lieu de rencontre œcuménique sur internet - Aurélien Barrau, philosophe et militant écologique - Ghaleb BenGheikh, écrivain et islamologue - Jacques Brel, chanteur, Lyta Basset, théologienne protestante - Yann Boissière, rabbin de la Communauté juive de Beaugrenelle, - Charlie Chaplin, Acteur et réalisateur- André Comte-Sponville, philosophe - Gérard Daucourt, ancien évêque des Hauts-de-Seine- Richard Dawkins, biologiste et théoricien- Simone de Beauvoir, Ecrivaine et philosophe - Alain Delaye, écrivain et Docteur en théologie - Cécilia Dutter, écrivaine et Présidente de l'Association des amis d'Etty Hillesum - Martin Gray, écrivain, **Etty Hillesum, écrivaine déportée et morte à Auschwitz-Birkenau en 1943** - Delphine Horvilleur, écrivaine, rabbin de la Communauté juive de Paris Beaugrenelle - Mahatma Gandhi, Dirigeant politique et guide spirituel de l'Inde - Emmanuel Godo, écrivain - Stan Ioan Pătras, Sculpteur sur bois roumain - Jules Isaac, historien et écrivain - Emmanuel Jaffelin, philosophe - Anne-Dauphine Julliand, essayiste et réalisatrice - **Jiddu Krishnamurti, philosophe indien** - Isabelle Le Bourgeois, Religieuse et psychanalyste - Emmanuel Lévinas, - Philosophe, Dominique Méda - sociologue et philosophe, Marilyn Maeso, écrivaine et philosophe - Thich Nhat Hanh, moine Bouddhiste - Friedrich Nietzsche, Philosophe - Marc-Alain Ouakim, Philosophe et écrivain - Charles Singer, prêtre et écrivain du diocèse de Strasbourg- Douglas Sirk, réalisateur - Agnès Von Kirchbach, pasteure de l'Eglise Protestante Unie - Elie Wiesel, écrivain et philosophe - Stéphane Zweig, écrivain et journaliste...

La haine, le mal

La souffrance

L'action

L'humilité

La relation homme – femme

L'amour

La vie belle

La haine, le mal

« Si un SS me frappait à mort à coups de pied, je lèverais encore les yeux vers son visage et je me demanderais avec un étonnement angoissé, mêlé de curiosité humaine : « Grand Dieu, mon gars, que s'est-il passé de si épouvantable dans ta vie pour que tu te laisses aller à des choses pareilles » (p.58). »

« Je cherche à comprendre et à disséquer les pires exactions, j'essaie toujours de retrouver la trace de l'homme dans sa nudité, sa fragilité, de cet homme bien souvent introuvable parmi les ruines monstrueuses de ses actes absurdes....Je regarde le monde au fond des yeux, mon Dieu, je ne fuis pas la réalité en me réfugiant dans de beaux rêves – je veux dire qu'il y a la place pour de beaux rêves à côté de la plus cruelle réalité - et je m'entête à louer la création, mon Dieu, en dépit de tout ! » (p.539)

Lyta Basset, rejoint Ety dans son livre « Osons la bienveillance » : « Tant que l'on croira que l'homme mauvais porte les cornes du diable, on ne le découvrira pas... Ainsi, toute analyse qui déformerait une personnalité comme Hitler en le privant de son humanité ne ferait qu'intensifier la tendance à être aveugle aux Hitler en puissance ». Nous fabriquons des monstres pour détourner notre attention du mal autrement plus insoutenables qui sommeille dans le cœur d'hommes ordinaires...Et si, comme le disait Hannah Arendt dans son livre « la banalité du mal », c'est dans le vide de la pensée que s'inscrit le mal....



La Haine, le mal

« Et la saloperie des autres est aussi en nous. Et je ne vois pas d'autre solution, vraiment aucune autre solution que de rentrer en soi-même, dans son propre centre et de l'extirper de son âme, toute cette pourriture. Je ne crois plus que nous puissions corriger quoi que ce soit dans le monde extérieur, que nous n'ayons d'abord corrigé en nous. Et cela me paraît l'unique leçon de cette guerre : de nous avoir appris à chercher en nous-mêmes et pas ailleurs (p.349-350).

Si la paix s'installe un jour, elle ne pourra être authentique que si chaque individu fait d'abord la paix en soi-même. Extirpe tout sentiment de haine pour quelque race ou quelque peuple que ce soit. Ou bien domine cette haine et la change en autre chose, peut-être même à la longue, en amour... Ou est-ce trop demander?« (p.608)

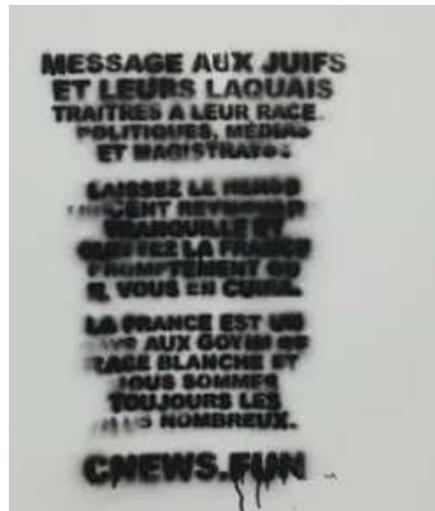
Jiddu Krishnamurti : « Vous devez être attentif à la laideur autant qu'à la beauté, apporter votre soutien à celui qui a besoin d'aide...c'est indispensable pour avoir cette sensibilité à toute chose que l'on peut commencer à œuvrer, à se rendre utile au lieu de rejeter ou de condamner.... vous pouvez observer la haine et l'écartier en douceur. Chaque fois que la haine monte en vous, vous la laissez passer, vous vous apercevez que votre esprit devient très sensible, sans être sentimental, et alors il connaîtra l'amour.

L'action totale n'est possible que si l'on prend conscience de son propre conditionnement, de ses préjugés raciaux, politiques, religieux... toutes ces voies de l'égo qui ne visent qu'à toujours séparer. Il est très important d'éliminer cet esprit permanent de comparaison qui n'aboutit qu'à la peur de l'échec. A l'inverse, la coopération est l'absence d'égoïsme, elle commence toujours par l'amour, qui est là quand l'activité de l'égo cesse d'être...Il sera alors possible de créer une nouvelle civilisation, un monde totalement différent, sans avidité, sans envie, sans comparaison .»

La haine, le mal

« Les menaces extérieures s'aggravent sans cesse, la terreur s'accroît de jour en jour. J'élève la prière autour de moi comme un mur protecteur plein d'ombres propices, je me retire dans la prière comme dans la cellule d'un couvent et j'en ressors plus concentrée, plus forte, plus « ramassée » (p.510)... Mon Dieu, dans ce monde où l'on s'entre-tue et s'opprime jusqu'à la mort ! Pourquoi ceux qui ont encore une vague notion des valeurs qui comptent ne feraient-ils donc pas l'effort de réaliser ces valeurs dans la vie quotidienne ? (p.513). »

Delphine Horvilleur: « nous avons des ennemis, ceux qui nous veulent la haine et du mal, mais nous saurons gagner la force nécessaire pour rester pleinement humain dans ce combat. Le costume de l'antisémitisme se recycle très bien aujourd'hui : nous avons la possibilité de le démasquer en chérissant la grandeur de notre histoire et de son attachement à la justice et à la droiture morale.



Un an après les attaques du 7 octobre 2023 en Israël, le traumatisme reste collectif. Pour les Israéliens, attaqués par le Hamas. Pour les Palestiniens, qui subissent les représailles de l'État hébreu à Gaza. Depuis trente ans, Le Cercle des parents tent de faire dialoguer des proches endeuillés par le conflit, des deux côtés. Avec l'espoir que la réconciliation mène à la paix. *L'Hebdo* est allée sur place les rencontrer.

La souffrance

« De quatre à neuf, j'ai traîné des petits-enfants en pleurs et porté des bagages pour soulager des femmes épuisées. C'était dur – et déchirant... « Et vous, vous pourriez m'expliquer pourquoi nous devons tant souffrir, nous autres, juifs ? » Je n'ai pu le lui dire au juste. Une femme avec un bébé de quatre mois qu'elle n'avait pu nourrir, depuis des jours, que de soupe aux choux, m'a dit : « je répète sans arrêt : ah, mon Dieu ! Ah, mon Dieu ! Mais existe-t-il seulement ? » (p.842)

Primo Levi demanda un jour à un des gardiens d'Auschwitz : « Pourquoi tout cela ? Hier ist kein warum - Ici il n'y a pas de pourquoi », lui répondit le SS. - C'est ainsi que l'humanité fit naufrage dans le sans pourquoi. Le « Pourquoi » est l'une des modalités fondamentales de l'être-homme. La possibilité même du « pourquoi ? » est l'indice d'une conscience qui peut assumer la responsabilité de son histoire, métamorphoser le destin en histoire.

Anne-Dauphine Julliard : « La consolation, est une relation, un cœur à cœur qui expose dans sa vulnérabilité autant celui qui est dans la peine que celui qui console Dire je suis là simplement. La consolation est la plus belle manifestation de l'amour. Chacun de nous peut agir sur la douleur de l'autre, même si c'est difficile d'approcher la souffrance : Une caresse, une parole, un sourire, un tout petit rien à la portée de chacun pour éviter que la souffrance ne s'alourdisse du poids insupportable de l'isolement. Si l'on refuse de considérer la souffrance, on ne sait plus se comporter quand on y est confronté...La peur nous gagne, et le pire ennemi du bonheur, ce n'est pas le malheur mais la peur ...La peur de mourir qui engendre la souffrance de vivre, la peur de souffrir qui engendre une souffrance plus grande encore, la peur de ne pas savoir-faire qui fait qu'on n'essayera jamais. »

« Ma tristesse ne m'empêche pas d'être heureuse, joyeuse et insouciante .»



Anne-Dauphine Julliand

Ajouter de la vie aux jours



Avec vous,
je conjugue le passé au présent,
puisque l'éternité n'a pas de temps.

Comme vous êtes beaux,
mes enfants !

La mort

« J'ai réglé mes comptes avec la vie », je veux dire : l'éventualité de la mort est intégrée à ma vie ; regarder la mort en face et accepter cette mort, cet anéantissement, toute forme d'anéantissement, comme partie intégrante de la vie, c'est élargir cette vie... en excluant la mort de sa vie, on se prive d'une vie complète, et en l'y accueillant on élargit et enrichit sa vie (p.646). »

La mort d'un être aimé nous diminue, penser à lui nous fait grandir et nous renforce.
Nous parlons avec eux pour entendre l'absence en nous prendre la parole

Delphine Horvilleur : « on doit aux morts de raconter ce qu'a été pleinement leur vie, à la hauteur de la richesse de ce qu'a été leur vie. Nous avons tous des bouts d'existence collés les uns aux autres qui font notre vie. Chacun de nous se construit à partir d'une faille, d'une cassure et non sur du solide... L'enjeu, c'est de vivre avec nos propres cassures, et la mort est une cassure qui fait partie en permanence de nos vies ; la vie n'est possible que parce qu'il y a la mort ; la condition de la vie, c'est le travail main dans la main de la vie et de la mort dans notre corps... La vie et la mort se tiennent la main. »

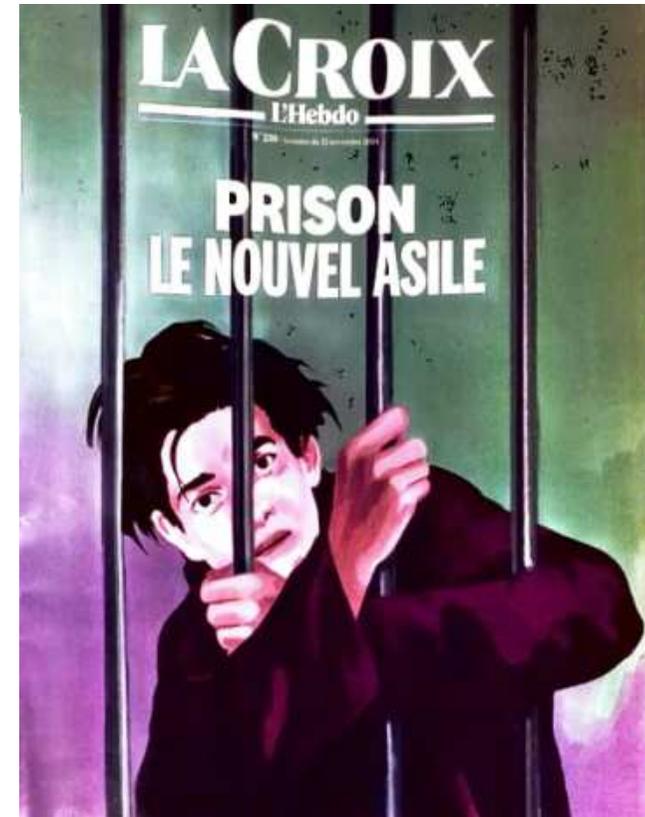


L'action

« Je suis toute la journée à l'écoute de ce qu'il y a au-dedans de moi, même quand je suis au milieu des gens, je n'ai plus besoin de me mettre à l'écart, je puise régulièrement des forces aux sources les plus cachées et les plus secrètes qui sont en moi (p.336). »

J'apprends de mieux en mieux mes forces à la disposition des autres. Je les puise dans une certitude intérieure qui ne cesse de s'accroître (p.343) ».

On n'est capable d'aider les autres que si l'on vit soi-même ce que l'on veut leur faire comprendre et je sens régulièrement croître en moi la force de tendre aux autres une petite main secourable, ne serait-ce qu'en leur faisant comprendre qu'ils ne peuvent au fond attendre aucune aide d'autrui et qu'ils doivent accepter ce fait, non pas comme une source de détresse, mais comme un moyen de prendre conscience de leurs propres forces et de leurs ressources intérieures, que l'on doit écouter patiemment, jusqu'à bénéficier de certitudes venues de l'intérieur, mais il y faut beaucoup de patience...Rilke : « Je l'apprends tous les jours, au milieu de douleurs auxquelles je rends grâce : La patience est tout ! » (p.353).



Deux détenus sur 3 qui sortent de prison récidivent (75% des moins de 30 ans)

Une société se juge à l'état de ses prisons (Camus)

Ces phrases d'Etty raisonnent en moi dans cette activité d'accompagnant de personnes sortant de prison : il y a une vraie joie de voir des personnes qui retrouvent un chemin de vie, de joie et de confiance dans l'avenir , et un vrai désarroi de voir le contraire.

-M a 42 ans : après 10 années de galère dans la rue, il a intégré une entreprise d'insertion : grâce à un accompagnement solide, il a pu travailler un projet professionnel, accéder à une formation qualifiante en informatique qui lui permettra de rechercher un emploi qualifié dans ce secteur. Il vient d'obtenir en parallèle une place dans un logement social.

-M. a 28 ans : après 2 ans à la prison de la Santé, il a été embauché dans un restaurant parisien en CDI comme commis de cuisine : il part chaque jour avec plein d'entrain à son travail, motivé par une ambiance chaleureuse avec ses collègues...

-M. a 25 ans. Depuis sa naissance, il n'a connu que l'aide sociale à l'enfance, les familles d'accueil, les foyers... Devenu toxicomane et dealer, il enchaîne les peines de prison. Il vient de ressortir, a obtenu un nouvel hébergement stable en foyer de jeunes travailleurs, fait une formation et travaille maintenant comme déménageur... Il a retrouvé une joie de vivre qui fait chaud au cœur... Passer de la désespérance à l'espérance d'une vie belle : M qui sourit à la vie , la plus belle des récompenses

- M devait sortir de détention (Fleury Mérogis) et être pris en charge pour être accompagné et hébergé par notre association, en lien avec avec le service d'insertion de la prison: deux jours avant sa sortie, il a été retrouvé mort dans la cour de promenade suite à une rixe entre détenus... Une bagarre déclenchée parce qu'il avait refusé de donner une cigarette à un autre détenu....

- Désespéré par sa situation à sa sortie de prison, sans solution d'hébergement et dormant dans la rue, M., 50 ans, déclare ne souhaiter qu'une chose, retourner en prison, seule solution pour ne pas rester en grande précarité : après un nouveau délit et avoir fait une nouvelle victime il a été réincarcéré pour la 5ème fois consécutive ...

- Renvoyée du Centre d'hébergement où elle résidait pour des faits d'indiscipline, Mme., 42 ans, se retrouve sans hébergement et en errance, avant de récidiver et d'être réincarcérée de nouveau pour une période de deux ans. Mme est sortie de prison en mars 2019, sans aucune solution d'accompagnement et d'hébergement pour y revenir en 2021 : elle alterne période d'incarcération et de prison sans aucune perspective. ...

-M que j'accompagnais depuis plus de deux ans, avec des rechutes récurrentes, a fini par me dire que je ne servais à rien en m'envoyant des SMS toujours, lus violents : « *je pue la mort, je sens le cadavre depuis que je suis de nouveau dans la rue...* », Il a fini par être réincarcéré après un nouveau délit pour deux

Ne jamais vouloir abandonner reste le maître mot dans ces activités d'accompagnant de personnes en situation difficile

Ne jamais condamner par des jugements réducteurs et souvent préfabriqués par nos origines sociales

L'action

« ... Ce matin j'ai parlé cinq minutes à une femme : en trois minutes, elle m'a fait part de ce qu'elle a vécu ces derniers temps. On peut en dire des choses, en quelques minutes. Parvenue près d'une porte où je n'avais pas le droit de la suivre, elle m'a embrassée et m'a dit : « je vous remercie du soutien que vous m'avez apporté. » (P 845)

« Chacun s'accroche à vous et supplie : « Je ne suis pas du nombre, n'est-ce-pas, il n'y a pas de raison ? Ils ne vont tout de même pas nous chasser d'ici ? Vous ne pouvez pas faire quelque chose pour moi ? » (p.851)



Phrase entendue lors d'un colloque sur l'exclusion où une personne sans domicile fixe s'exprimait ainsi : « *depuis que j'ai chuté, je suis devenu rien... Dans la rue, on n'existe pas, on fait semblant de ne pas nous voir, l'indifférence est un assassinat de la personne humaine.... Quel est votre nom, m'avait demandé une personne un jour ?.... Je ne m'appelle plus, lui ai-je répondu.....* ».

CAMIONS RESTOS DU CŒUR : distribution de repas chauds à partir de 20h (dimanche 19h30) en 2024

<i>Lundi</i>	Denfert-Rochereau	Nation	Gare St-Lazare	Gare de l'Est	Austerlitz
<i>Mardi</i>	Invalides	République	Denfert-Rochereau	Breguet-Sabin	Porte de St Ouen
<i>Mercredi</i>	Denfert-Rochereau	Nation	Gare St-Lazare	Gare de l'Est	Porte de St Ouen
<i>Jeudi</i>	Invalides	République	Bréguet Sabin	Porte de St Ouen	Austerlitz
<i>Vendredi</i>	Denfert-Rochereau	Nation	Gare St-Lazare	Gare de l'Est	Porte de St Ouen
<i>Samedi</i>	Invalides	République	Bréguet-Sabini		
<i>Dimanche</i>	Invalides	Denfert-Rochereau	Gare de l'Est		

Denfert-Rochereau (14°) : Place de l'Île-de-Sein / Boulevard Arago

Breguet-Sabin (11°) : 16-18 bd Richard Lenoir

Saint-Lazare (9°) : Place de Budapest

Invalides (7°) : 9, rue Fabert (commissariat)

Porte de St Ouen (17°) : 15 avenue de la Porte de St Ouen

Restauration :

- **Soupe Saint-Eustache** Distribution de repas – 1 rue Montmartre (Parvis de l'église St Eustache –Métro Les Halles - du 1er décembre au 31 mars – du lundi au dimanche 19h30 à 20h15)

- **Une Chorba pour tous** : Distribution de repas chauds tous les soirs du lundi au samedi à partir de 16h30 – 135 bd de la Villette (sortie du métro Jean Jaurès).

- **Le Gang de la popote** : sacs garnis : Sandwiches, Gâteaux, fruits, eau... Boissons chaudes. Mercredi 20h30 à 21h 30 119 avenue de Flandre – Métro Stalingrad.

Gare de l'Est (10°) : 1, avenue de Verdun

Nation (12°) : 42 Cours de Vincennes

Austerlitz(5°) : jardin Tino Rossi

République (11°) : Angle Sud-est

ADRESSES REPAS CHAUDS DISTRIBUES GRATUITEMENT SUR PARIS EN 2024

- **LA CHORBA** : tous les jours (sauf jeudi) de 18h à 20h (animaux acceptés à l'extérieur du bâtiment)
 - **L'UN EST L'AUTRE** : jeudi 18h-20h, samedi et dimanche 12h à 14h15
 - **RESTAURANTS DU CŒUR** : du lundi au vendredi 11h à 13h
 7-15 av de la Porte de la Villette – 75019 - métro Porte de la Villette - sortie 4

- **RESTAURANTS DU CŒUR** : repas chauds du lundi au vendredi de 11h à 13h – 6, avenue Joseph Bédier, Métro Porte d'Ivry
 - **RESTAURANTS DU CŒUR** : repas chauds du lundi au vendredi de 11h à 13h et tous les jours de 19h30 à 20h45 – 21 Passage Ménilmontant – métro Ménilmontant
 - **ŒUVRE DE LA SOUPE POPULAIRE** : repas chauds du lundi au samedi de 11h à 13h30. Tickets d'accès distribués à partir de 9h. 4, rue Clément -75006, Métro : Mabilion ou Odéon (adultes sans enfant)
 - **RESTAURANT ATLAS- AURORE** : tous les jours à partir de 18h – 20, rue des Clos Feuquières -75015. Métro Convention
 - **ŒUVRE MISSIONNAIRE DE LA CHARITE** : tous les jours de 9h à 11h sauf jeudi et vendredi. 60, rue de la Folie-Méricourt -75011| Métro Oberkampf ou Parmentier
 - **TRINITE-SOLIDARITE LA SOUPE** : lundi au samedi 12h15-13h15 – crypte de l'église entrée par la rue de la Trinité- métro Trinité d'Estienne-d'Orves (fermé pendant les vacances scolaires de Noël et d'été)
 - **ENTRAIDE ET PARTAGE AVEC LES SANS-LOGIS** : Tout public adulte Petits-déjeuneurs du Mardi au Vendredi 9h30-10h30, dimanche 10h-11h Repas du Mardi au Vendredi 17h-18h, Samedi 12h-13h 22, rue Sainte-Marthe Belleville ou Colonel-Fabien-
 - **RESTAURANTS DU CŒUR** : Repas chauds tous les soirs 19h30-20h45 24, rue Saint-Roch Pyramide Paris 4.
 - **13E ARR. ASSOCIATION DES ŒUVRES DE LA MIE DE PAIN** : Adultes Tous les soirs 18h-20h Se munir d'une carte distribué chaque Lundi à partir de 10h - 22, rue Charles-Fourier métro : Place d'Italie ou Tolbiac
 - **ÉQUIPES SAINT-VINCENT LES PERICHAUX** : Repas chauds - hommes : Jeudi 11h-14h30 Femmes : Mardi 11h-14h30, 52, boulevard Lafontaine Porte-de-Versailles ou Porte de Vanves

Accueil personnes sans domicile, parisien depuis un mois et en situation régulière du lundi au vendredi (8h30 - 17h sauf jeudi fermeture à 12h30) : aides matérielles, domiciliation courrier et aides pour les démarches administratives:
PSA BASTILLE : accueil des hommes parisiens isolés. – 5, rue Lacuée – 75012 - 12^e métro Batille
PSA GAUTHEY : accueil des femmes seules et couples sans enfant. – 39, rue Gauthey -75017 - métro Brochant ou Guy Miquet
PSA BELLEVILLE : accueil des femmes et hommes de 18 à 24 ans – 212, rue de Belleville – 75020- métro Place des Fêtes ou Télégraphe

L'action

« Je me garderai de suspendre au jour présent, comme autant de poids, les angoisses que m'inspire l'avenir... Je vais t'aider, mon Dieu, à ne pas t'éteindre en moi, mais je ne puis garantir d'avance. Une chose cependant m'apparaît de plus en plus claire: ce n'est pas toi qui peut nous aider, mais nous qui pouvons t'aider, et ce faisant, nous nous aidons nous-mêmes (p.679). »

Une vision bouddhiste de la spiritualité et d'une éthique pour le monde: es cinq entraînements à la pleine conscience *

Ces entraînements, présentés par Thích Nhất Hạnh* montrent le chemin de compréhension de de l'amour véritable, menant à la transformation, à la guérison et au bonheur de l'individu et du **bouddhiste de la spiritualité et d'une éthique pour le monde**: Ils permettent d'approfondir la vue juste, et de dissoudre le fanatisme, la discrimination, la peur et le désespoir. Les pratiquer dans notre vie quotidienne, c'est cesser de nous faire du souci pour le présent et d'avoir peur pour l'avenir.

Respect de la vie

Bonheur véritable

Amour véritable

Parole aimante et écoute profonde

Transformation et guérison

*Thích Nhất Hạnh, initiateurs du [bouddhisme zen](#) en Occident

Le plus grand défi de l'histoire de l'humanité » Aurélien Barrau
(Directeur du Centre de Physique théorique de Grenoble, philosophe et militant écologiste).

« Nous devons dire la vérité à la jeune génération : en 40 ans, 60 à 70% de la vie sauvage sur terre a disparu, avant même que les effets du réchauffement climatique ne se fixent sur terre ; voudrions-nous devenir la génération qui aura dévasté en quelques décennies des dizaines de millions d'années d'évolution ? Nous ne sommes pas libres de uriner, violer, mutiler nos semblables, pourquoi sommes-nous libres de détruire le monde et de décider que nos enfants ne pourront pas y vivre... Nos biens sont protégés par la loi, est-il acceptable que la vie ne le soit pas ? »

- 400 millions d'oiseaux et la moitié des espèces sauvages disparus,
- 26 pays en stress hydrique élevé dont certains en Europe,
- 15 milliards d'arbres éradiqués tous les ans,
- 33% des récifs coralliens menacés et 500 zones mortes dans les océans,
- 1000 milliards d'animaux marins tués chaque année,
- 80% de la population humaine dans les zones urbaines soumis à des niveaux de pollution supérieurs aux normes de l'OMS,
- Des canicules potentiellement mortelles de plus de 20 jours qui toucheront 74% de l'humanité à la fin du siècle (le corps humain ne résiste pas à des températures supérieures à 50°)
- Des filets de pêche qui ractent 30 millions de Km2,
- 83% des pertes animales dus à l'homme, une industrie de la viande ultra polluante qui sera en 2050 la première cause de pénurie alimentaire,
- 100 milliards d'animaux terrestres tués chaque année à des fins alimentaires,
- les 1/3 des terres agricoles mondiales servent à élever du bétail,
- quelques personnes possèdent autant que la moitié de la population mondiale,
- Un tourisme qui pèse de plus en plus lourd dans la mauvaise santé de la planète

Une mutation à engager immédiatement : encourager une croissance consumériste, cela revient à se dire que l'on va augmenter les doses de drogue à un corps déjà drogué... Tous les gestes individuels sont indispensables, doivent être mis en œuvre par tous, mais ne suffiront pas, même si chaque vie sauvée est une victoire sur la fin du monde. Les humains sont faibles et ont tendance à abuser des possibilités qui leur sont offertes :

- Diminuer la consommation, transformer notre alimentation vers les végétaux,
- rentrer dans une décroissance raisonnable,
- création d'un impôt européen sur les bénéfices,
- création d'un salaire minimum qui assurerait une vie décente à chacun et un salaire maximum qui freinerait la folie de certains,
- valoriser la baisse du temps de travail,
- faire une révolution dans les modes de transport, avec le choix impératif du train, de transport en commun ; bannir l'avion (200 000 avions volent chaque jour, Airbus prévoit la vente de 30 000 avions d'ici 2038, quelle toile !!!)
- accompagner collectivement les reorientations professionnelles : le pacte Finance-Climat propose que la Banque européenne devienne une banque du développement durable et finance à taux zéro la transition énergétique : l'ADEME estime qu'il pourrait y avoir une création nette de 900 000 emplois rien qu'en France,
- penser en matière de pouvoir de vie et non de pouvoir d'achat, dans une éthique de solidarité,
- retrouver une sacralisation de l'humain et du non humain
- soyons engagé pour l'ouverture des frontières aux réfugiés, pour le droit des animaux, la lutte contre le sexisme l'homophobie, l'antisémitisme et l'islamophobie, contre l'indifférence à la pauvreté...
- Les États doivent au respect de la vie une priorité absolue, une guerre contre la fin du monde qui doit s'engager de façon urgente et volontaire et qui n'a pas débuté, sinon quel est le sens d'envoyer les enfants à l'école pour préparer un avenir qui leur sera interdit : En interdisant à un homme de conduire en état d'ébriété, on restreint sa liberté à l'instant, mais on lui ouvre la possibilité du futur. Il est temps de nous empêcher de piloter le monde en état d'ébriété écologique. Dire c'est impossible, c'est choisir explicitement la mort... Le choix à faire aujourd'hui est le plus important de l'histoire de l'humanité et de la terre, le crime contre la vie perpétré chaque jour par une humanité toujours plus prédatrice : est de très loin le plus grand qu'aucune espèce n'a jamais commis dans l'histoire de la terre.

« A tous ceux qui disent »après moi le chaos », c'est le plus funeste des blasphèmes que l'homme puisse proférer. C'est la formule de la démission d'homme, car c'est la rupture du lien qui unit les générations et qui les rend solidaires les unes aux autres (George Sand, Impressions et souvenirs – 1873)

Qu'est-ce que la politique ?

La politique relève de nos actes quotidiens pour incarner nos idées et nous engage autour d'un nouveau pacte social nécessaire pour changer notre société individuellement et collectivement. Nous affirmons que l'ambition de notre société n'est pas le développement économique ou l'accumulation de biens, mais le développement de l'ensemble de la société. Un développement collectif et durable, qui s'accompagne d'une amélioration des conditions de vie et de mise à disposition pour toutes les ressources matérielles et immatérielles nécessaire à chacun pour vivre pleinement son humanité et sa citoyenneté active.

La répartition des biens, des revenus, l'accroissement du niveau d'éducation et de santé de l'ensemble de la population, la capacité à maîtriser la violence, l'accès et la qualité des services publics, la vitalité de la vie sociale et démocratique, le degré d'égalité entre hommes et femmes, le respect de l'environnement, la maîtrise par les individus de leur temps, la qualité de vie, l'accès à la culture, la sécurité économique, sont autant d'indicateurs qui permettent de mesurer la véritable richesse d'un pays.

Dominique Meda (sociologue et philosophe)

L'Humilité

« Préserve-moi de la vanité : de plus en plus de gens viennent à moi, qui mettent à nu leur vie intérieure... et je dois me garder de me sentir flattée dans ma vanité... Il faut recréer chaque fois la distance et montrer clairement que ce dont il s'agit, c'est de résoudre un problème humain, de tirer au clair des difficultés et des conflits qui ont trouvé un hébergement fortuit chez telle ou telle personne (p.421).

Ce qui compte, c'est au fond que chaque instant de la vie soit rempli et qu'on ne soit pas trop centré sur soi-même, au point de ne plus éprouver que soi-même (p.549)... Il faut si peu de mots pour dire les quelques grandes choses qui comptent dans la vie (p.552).

David, m'a tenu ces propos un jour sur l'aide que nous apportions : « *vu le peu que vous nous apportez, vous ne servez à rien, vous vous donnez simplement bonne conscience pour pas cher par ce que vous faites* »...Un jour, très énervé, il est parti en claquant la porte après avoir exigé de récupérer son dossier... On m'a toujours jugé avant de me connaître...

L'humilité

« En moi un silence qui ne cesse de croître. Tout autour, un flux de paroles qui vous épuise parce qu'elles n'expriment rien. Il faut être toujours plus économe de paroles insignifiantes pour trouver les quelques mots dont on a besoin. Le silence doit nourrir de nouvelles possibilités d'expression (p.699). »

La relation homme femme

Et je crois que, pour un certain temps à venir, les hommes qui joueront le rôle le plus important et le plus novateur sont ceux qui – tout en restant authentiquement hommes – ont en eux – une part si forte de féminité, qu'ils montrent la voie vers les régions de l'âme. Et non pas les « mâles ». Les Führers et autres héros en uniforme. Non pas ceux qu'on appelle les vrais hommes, mais peut-être ceux-ci n'existent-t-il que dans les fantasmes des femmes... Et peut-être le grand renouvellement du monde consistera-t-il en ceci, que l'homme et la jeune femme, libérés de tous les errements et de tous les malaises, se chercheront mutuellement, non pas comme contraires, mais comme frères et sœurs et comme voisins s'uniront comme êtres humains, pour porter simplement, sérieusement et patiemment cette pesante différence sexuelle qui leur est imposée (p.409).

Gandhi lui fait écho quand il écrit dans son livre « *Tous les hommes sont frères* » : « *de tous les maux dont l'homme s'est rendu lui-même responsable, nul n'est plus dégradant, révoltant et brutal que son exploitation éhontée de la moitié de l'humanité que sont les sans femmes. C'est une calomnie de parler de sexe faible à propos d'une femme. Si par force on entend brutalité, alors oui la femme est moins brutale que l'homme ; Mais si la force est synonyme de courage moral, alors la femme est infiniment supérieure à l'homme* ».

Christophe Dejours, psychiatre et sociologue du travail, est dans cette même logique aujourd'hui, quand il oppose ces deux notions de virilité et de courage quand il écrit dans son livre souffrance en France: « *il n'y a que les hommes dont on peut exiger qu'ils exercent la violence contre autrui, qui peuvent prendre pour de la lâcheté le refus de commettre des violences quand on le leur demande ou que la situation l'exige....Mais on ne retrouve pas cette configuration chez les femmes pour qui refuser d'exercer la violence, ce n'est jamais dévalorisant aux yeux des autres femmes...le Courage, ce n'est pas d'obéir et de vaincre son dégoût, mais de désobéir et de risquer de s'exclure de la communauté des forts et des virils, de partager le sort réservé aux victimes. Existe-t-il une virilité qui pourrait être définie sans référence aucune à l'exercice de la violence, du viol, du meurtre et de toutes les formes d'attaque contre le corps de l'autre. La virilité est en soi un mensonge et un concept qui permet d'ériger le malheur infligé à autrui en valeur, au nom du travail.* »

Rilke, qu'Etty appréciait particulièrement, tien ces propos merveilleux sur l'amour : « *L'amour, c'est l'occasion unique de mûrir, de prendre forme, de devenir soi-même un monde, pour l'amour de l'être aimé.... L'avance que prennent les femmes changera le vécu de l'amour aujourd'hui plein d'erreurs, en fera une relation qui unisse un être humain à un autre être humain, et non plus un homme à une femme* »

Le Consentement ?



En observant cette banalité du mal, on se rappelle que plus de 213 000 femmes déclarent avoir été victimes de violences physiques ou sexuelles de la part de leur conjoint ou ex-conjoint chaque année et que les violences sexuelles sont commises à 96 % par des hommes, dont un tiers sont des mineurs.

Que ce n'est pas le fait de marginaux, mais d'hommes qui sont le plus souvent d'une sidérante « normalité ».

La question nous est donc posée à nous, les hommes, sur la « normalité » des violeurs. La question de nos comportements et de notre domination.

L'horreur qui nous saisit face aux violences subies par Gisèle Pénicot doit nous conduire à combattre la culture du viol, les justifications qui la sous-tendent et les mythes qu'elle véhicule.

Non, les femmes ne sont pas des « choses » ou des « objets » à disposition de leurs maris, à disposition des hommes en général et de leurs pulsions.

Non, les violences sexuelles ne sont pas le produit de la « nature humaine masculine », mais d'une construction historique, sociale, culturelle dans laquelle nous baignons et qui nous façonne.

Non, la prétendue « misère sexuelle » ne peut justifier ni les harcèlements ni les agressions.

Non, les femmes ne l'ont jamais « cherché ».

Non, une femme ne peut pas être inconsciente mais consentante parce que son mari l'affirme.

PROCÈS DES VIOLS DE MAZAN

Audition de la victime présumée Gisèle Pénicot

- "Ce sont des scènes de viol, je suis dans mon lit, inerte endormie, et on est en train de me violer."
- "Je suis en état de choc, le choc est immense."
- "Mon monde s'écroule. Tout s'effondre, on était un couple fusionnel avec 7 petits-enfants."

■ "À ce moment-là, j'ai envie de disparaître. Car je vais devoir annoncer à mes enfants que leur père est en garde à vue."

■ "Je suis dévastée par ce qui m'arrive. J'ai perdu mon mari. C'est une trahison. Je n'ai plus d'identité à ce moment-là."

#25NOVEMBRE2024
10H-17H

GRANDE MOSQUÉE DE PARIS

JOURNÉE D'ÉTUDE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

GRANDE MOSQUÉE DE PARIS • INSCRIPTION GRATUITE

L'amour

« Je commence à me rendre compte que, lorsqu'on a de l'aversion pour son prochain, on doit chercher la racine dans le dégoût de soi-même, « Aime ton prochain comme toi-même »* (p.232).

*Citation du Lévitique 19,18

Livre du Lévitique. (Chapitre 19 du Lévitique, versets 17-18) : « *Ne hais point donc ton frère en ton cœur, Reprends ton prochain, adresse lui des reproches, Ne porte pas sa faute, Ne te venge pas, ne garde pas rancune à l'égard de ton peuple, Et tu aimeras ton prochain comme toi-même, je suis l'Eternel.* »

D Horvilleur : opposition stupide entre judaïsme et christianisme : « Je ne compte pas le nombre de fois où dans un dialogue interreligieux j'ai eu affaire à cette réflexion : le christianisme est affaire d'amour et le judaïsme est affaire de loi. Les juifs disent : vous n'avez pas besoin de vous convertir ... Cette notion de l'amour du prochain est l'objet d'un immense malentendu : l'amour du prochain dans le judaïsme est un aboutissement : s vous agissez d'une certaine manière, si vous vous comportez de façon éthique avec un souci de l'autre, alors peut-être vous pourrez aimer votre prochain... avec le devoir d'adresser les reproches si nécessaires pour ne pas vouloir se venger, de garder des rancœurs. «

Amour

« Plus on essaie de ne ressentir, à travers ses propres humeurs, que son propre petit « moi » et non le cosmos, plus on se ferme à toutes les impressions qui vous assaillent et plus on finit par s'appauvrir (p.570)... N'avons-nous pas déjà souvent parlé du lien qui existe entre sexualité et conscience de soi ? Ou bien est-ce que je n'ose pas renoncer à l'importance que l'on attache traditionnellement au rôle du corps dans l'amour ? (p.585)...

Il ne faut jamais prendre une personne, si aimée soit-elle, comme but dans la vie. Le but, c'est la vie elle-même sous toutes ces formes (p.586).

Ses mains caressantes font finalement partie de notre langage de communication quotidien, même quand il me dicte une lettre professionnelle, ses mains, ces conducteurs permanents de chaleur et de tendresse, caressent mes cuisses ou ma poitrine ou mes cheveux ou mes cils (p.598)... Mon corps exige continuellement de la tendresse et je la trouve toujours auprès de lui.

Cantique des cantiques – Cantique de Salomon

« Qu'il me baise des baisers de sa bouche! Car ton amour vaut mieux que le vin, Tes parfums ont une odeur suave; Ton nom est un parfum qui se répand; C'est pourquoi les jeunes filles t'aiment. Entraîne-moi après toi! Nous courrons! Le roi m'introduit dans ses appartements... Nous nous égaierons, nous nous réjouirons à cause de toi; Nous célébrerons ton amour plus que le vin. C'est avec raison que l'on t'aime. Je suis noire, mais je suis belle, filles de Jérusalem, Comme les tentes de Kédar, comme les pavillons de Salomon. Ne prenez pas garde à mon teint noir: C'est le soleil qui m'a brûlée. Les fils de ma mère se sont irrités contre moi, Ils m'ont faite gardienne des vignes. Ma vigne, à moi, je ne l'ai pas gardée. Dis-moi, ô toi que mon coeur aime, Où tu fais paître tes brebis, Où tu les fais reposer à midi; Car pourquoi serais-je comme une égarée Près des troupeaux de tes compagnons? Si tu ne le sais pas, ô la plus belle des femmes, Sors sur les traces des brebis, Et fais paître tes chevreaux Près des demeures des bergers. A ma jument qu'on attelle aux chars de Pharaon Je te compare, ô mon amie.....

L'amour

Il faut contribuer à agrandir les réserves d'amour sur cette terre. Chaque petite portion de haine que l'on ajoute aux haines déjà bien trop nombreuses rend ce monde encore plus inhospitalier et invivable (p.656)...

ou bien on se réduit à penser uniquement à soi-même et à sa survie « en éliminant toute autre considération », ou bien l'on doit renoncer à tout désir personnel et s'abandonner. Pour moi cet abandon n'équivaut pas à la résignation, à une mort lente, il consiste à continuer à apporter tout le soutien que je pourrai là où il plaira à Dieu de me placer, au lieu de tomber dans le chagrin et l'amertume (p.665).

« Le verbe « ressusciter » signifie « se tenir debout », position du vivant par excellence, par opposition à la mort où l'on est couché. Un petit enfant ne peut grandir et se développer sans l'attention des personnes qui l'entourent et qui lui apprennent peu à peu à se « tenir debout » au sens propre comme au sens figuré, et donc à vivre. Nos attitudes envers autrui peuvent l'aider à se redresser, à aller de l'avant, ou au contraire l'abaisser, l'humilier, le faire ramper plus bas que terre, voire le tuer. Dans le premier cas, on l'aide à exister davantage et nous avec. Dans le second, on le fait plus ou moins mourir... et nous avec ! Plus nous mettons d'amour dans notre regard et dans nos attitudes, plus nous développons la vie en autrui et en nous-mêmes. Autrement dit, ressusciter et aimer reviennent au même. Ce lien entre résurrection et amour que l'expérience nous fait pressentir, éclate avec évidence



« Quiconque sauve une vie sauve l'univers tout entier. »
| Phrase extraite du Talmud

L'amour

« Beaucoup, ici, sentent dépérir leur amour du prochain parce qu'il n'est pas nourri de l'extérieur. Les gens, ici, ne vous donnent pas tellement l'occasion de les aimer ; « la masse est un monstre hideux, les individus sont pitoyables », a dit quelqu'un. Mais pour ma part, je ne cesse de faire cette expérience intérieure : il n'existe aucun lien de causalité entre le comportement des gens et l'amour que l'on éprouve pour eux. Cet amour du prochain est comme une prière élémentaire qui vous aide à vivre. » (p.890)

Christian Bobin, écrit dans son livre « La Lumière du Monde », cette phrase magnifique qui fait écho à cet amour inconditionnel des autres exprimée par Etty : « *aimer quelqu'un, c'est le lire. C'est savoir lire toutes les phrases qui sont dans le cœur de l'autre, et en lisant le délivrer...Il y a plus de texte sur un visage que dans un volume de la Pléiade...Je pénètre dans les visages comme on s'enfonce dans un brouillard, jusqu'à ce que le paysage s'éclaire dans ses moindres détails* ».

André Comte-Sponville (l'Esprit de l'athéisme) : « *L'essentiel est dans l'amour (donc la joie) et la vérité (donc l'universel) dont nous sommes capables : C'est la seule sagesse, le seul chemin. La spiritualité, c'est notre rapport fini à l'infini ou à l'immensité, notre expérience temporelle de l'éternité, notre accès relatif à l'absolu. « Aimer, c'est se réjouir » disait Aristote. « Spinoza : « L'amour est une joie qu'accompagne l'idée d'une cause extérieure ».*

La vie belle

« Conclusion de la journée : la vie est bonne quoi qu'il en soit (p.130).

Je te remercie Dieu, dans mon grand royaume intérieur règne le calme, grâce à la puissance du pouvoir central que tu y exerces. Les marches extrêmes ressentent encore ton autorité et ton amour se laissent conduire à toi (p.322).

Aujourd'hui, cette « pièce silencieuse », je la porte pour ainsi dire en moi et peux m'y retirer à volonté que je sois dans un tram bondé ou en train de faire la fête (p.323)... Le calme et la paix règnent désormais dans mon royaume intérieur (p.324)... Tu vis au plus profond de moi, Dieu. Je trouve cette vie très bonne (p.326)... La vie est en moi comme une unité sans rupture et m'irrigue de toutes parts. » (p.328.)

Quelle belle impression de se lever le matin avec ces phrases tirés de l'œuvre de Jiddu Krishnamurti : « Essayez l'espace d'une journée, faites abstraction de tout ce que vous avez, oubliez-le et voyez juste ce qui se passe. Ne laissez pas vos soucis vous accompagner jour après jour, d'heure en heure, et vous verrez que de cette liberté jaillit une vie extraordinaire qui inclut le fait de vivre et de mourir... Nous ne savons pas vivre une journée dans toute la richesse de sa plénitude. Nous raisonnons toujours en demain ou hier, et donc nous ne vivons jamais ».

« Si vous êtes attentifs à chaque mot, chaque geste, à tout ce que vous ressentez, sans rien corriger, un silence en émerge, un mouvement étranger au temps. L'être humain qui est ainsi est un être joyeux, il ne crée pas d'inimitié, il n'apporte pas le malheur... Vous voulez la paix dans le monde ? Vivez en paix : jamais de haine envers l'autre, pas d'envie, pas de soif de pouvoir, pas de course à la compétition. Car quand on est libéré de tout cela, l'amour vous appartient. Et seul un esprit capable d'aimer saura ce qu'est vivre en paix. »

Aurélie Aubert , médaille d'or boccia au jeux paralympiques de Paris



Des écrits qui

- font réfléchir sur les personnes, les situations, les réactions, les événements, de tout ce qui fait mon quotidien,
- m'éclairent différemment sur le regard que l'on porte sur autrui et nous font sortir de jugements stéréotypés et parfois malveillants,
- me font sortir de cette norme sociale qui nous étouffe, de cette tyrannie des apparences,
- me font réfléchir sur mon comportement avec autrui,
- m'aident et me soutiennent au cœur des événements dramatiques de la vie,
- font émerger une foi universelle loin de toute religion et de tout dogme,
- font grandir à l'intérieur de soi cette foi en une vie belle, malgré ce contexte dramatique de la Shoah,
- font simplement du bien à lire et relire, qu'on aime garder avec soi et en soi....

S'ouvrir

Catholique : participation à la vie de la paroisse Saint-François d'Assise de Vanves

Protestant : participation aux offices de la Paroisse luthérienne Saint-Luc de Vanves et aux activités de l'église protestante unie de l'Etoile à Paris

Juive : participation aux ateliers Tenou'a animée par Delphine Horvilleur, rabbin de La communauté juive e libérale de Paris Beaugrenelle

Musulmane : participation à la prière collective mensuelle de la Mosquée Fatima, animée par Kahina Bahloul, Imame de la communauté sur Paris depuis 2019, qui se réclame du soufisme, et ouverte aux non-musulmans

Bouddhisme : relecture régulière des 5 entraînements de la pleine conscience : *Respect de la vie, Bonheur véritable, Amour véritable, Parole aimante et écoute profonde, Transformation et guérison*

Le café dialogue pour ceux qui croient et ceux qui ne croient pas, se veut un lieu de convivialité et d'échange autant que de questionnement et de recherche de sens, enrichie par la diversité des horizons. Il s'agit de faire dialoguer les différences entre nous et non de les abolir. Chacun (e) est bienvenu(e). Chacun s'exprime, dans une discussion toujours amicale et respectueuse de l'opinion et des aspirations spirituelles de l'autre.

Tous les endroits de mixité sont des endroits de richesse et de création de vie heureuse

Café Dialogue

à Vanves

Le café dialogue se veut un lieu de convivialité et d'échange autant que de questionnement et de recherche de sens, enrichie par la diversité des horizons. Il s'agit de faire dialoguer les différences entre nous et non de les abolir. Chacun (e) est bienvenu(e). Le thème est introduit par une personne. Chacun s'exprime, s'il le souhaite, dans une discussion toujours amicale et respectueuse de l'opinion et des aspirations spirituelles de l'autre. L'entrée est libre. Il suffit d'honorer ses consommations.

Au café La Girafe, 10h-11h30
6 rue de la République, à Vanves (92)

- | | |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 1- L'idolâtrie dans nos vies ? S Clapin | samedi 28 septembre |
| 2- Peut-on être croyant et raciste ? F Lahklifi | samedi 16 novembre |
| 3-Réconcilier les générations ? E Deu | samedi 14 décembre |
| 4- liberté, égalité, fraternité sont-elles indissociables ? F . Papy | samedi 11 janvier |
| 5- en mon âme et conscience : qu'est-ce à dire MF Tessier | samedi 8 février |
| 6-prier et/ou agir face aux misères ? R Malinet | samedi 8 mars |
| 7-Ecouter avec bienveillance ? R. Skinivsky | samedi 5 avril |
| 8-les sens des messianismes . M Teboul | samedi 17 mai |
| 9- Bilan | samedi 14 juin |

La LICRA de Vanves

Organise le 5 décembre 2024 à 19H45 une soirée ,
ouverte à tous, sur le thème :

FEMMES ET SPIRITUALITE,

Avec

Myriam Ackerman, rabbin du courant juif moderne orthodoxe.

Adeline Fermanian, co-présidente du Comité de la jupe, mouvement catholique féministe

Laurence Berliot, pastoreuse de Montrouge

Fouzia Oukasi, spécialiste de sciences des religions, de la Mosquée Fatima

Hannah Ruimy, étudiante rabbin du courant juif moderne orthodoxe .

A l'école Marceau [20 rue jean Bleuzen](#) (juste en face de la sortie du métro Malakoff Plateau de Vanves -ligne 13).

Cette soirée, ouverte à tous, adhérents ou non, sera l'occasion d'un large échange de vue sur la situation de la femme dans nos groupes d'appartenance.

VENEZ NOMBREUX. AMENEZ VOS AMIS .

Prier avec les trois religions du livre : juive, chrétienne, musulmane

Le Chema Israël - s'insère dans un long sermon prodigué par Moïse aux enfants d'Israël peu avant sa mort. Énoncé après la seconde version du Décalogue, il constitue le fondement du message mosaïque : le Dieu d'Israël est Un.

*Béni soit à jamais le nom de Son règne yéboûra.
Tu adoreras l'Éternel ton Dieu, de tout ton cœur,
de toute ton âme,
et de tous tes moyens.
Que les commandements que Je te prescris aujourd'hui
soient gravés dans ton cœur.
Tu les inculqueras à tes enfants, tu en parleras (constamment),
dans ta maison ou en voyage, en te couchant et en te levant.
Attache-les en signe sur ta main,
et porte-les comme un fronton entre tes yeux.
Écris-les sur les poteaux de ta maison et sur tes portes.*

Le Notre Père - prière chrétienne
Enseignée par Jésus à ses apôtres

*Notre Père qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux
qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du Mal.
Amen.*

Al Fatiha – sourate d'ouverture du Coran, le livre sacré des musulmans. Composée de sept versets, elle met l'accent sur la souveraineté et la miséricorde d'Allah.

1. Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux.
2. Louange à Allah, Seigneur de l'univers.
3. Le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux,
4. Maître du Jour de la rétribution.
5. C'est Toi Seul que nous adorons, et c'est Toi Seul dont nous implorons secours.
6. Guide-nous dans le droit chemin,
7. Le chemin de ceux que Tu as comblés de faveurs, non pas de ceux qui ont encouru Ta colère, ni des égarés.

Une prière

« Toi qui m'as tant enrichie, mon Dieu, permets-moi aussi de donner à pleines mains. Ma vie s'est muée en un dialogue ininterrompu avec toi, mon Dieu, un long dialogue. Quand je me tiens dans un coin du camp, les pieds plantés dans la terre, les yeux levés vers ton ciel, j'ai parfois le visage inondé de larmes, unique exutoire de mon émotion intérieure et de ma gratitude. Le soir aussi, lorsque couchée dans mon lit je me recueille en Toi, mon Dieu, des larmes de gratitude m'inondent parfois le visage, et c'est ma prière. Je suis très fatiguée depuis quelque jours, mais cela passera comme le reste : tout progresse selon un rythme profond propre à chacun de nous et l'on devrait apprendre aux gens à écouter et respecter ce rythme : c'est ce qu'un être humain peut apprendre de plus important en cette vie. Je ne lutte pas avec Toi, mon Dieu, ma vie n'est qu'un long dialogue avec Toi. Il se peut que je ne devienne jamais la grande artiste que je voudrais être, car je suis trop bien abrité en Toi mon Dieu. Je voudrais parfois tracer à la pointe sèche de petits aphorismes et de petites histoires vibrantes d'émotion, mais le premier mot qui me vient à l'esprit, toujours le même, c'est Dieu, et il contient tout et rend tout le reste inutile. Et toute mon énergie créatrice convertit en dialogue avec Toi : la houle de mon cœur s'est faite plus large depuis que je suis ici, plus animée et plus paisible à la fois, et j'ai le sentiment que ma richesse intérieure s'accroît (p.897). »

Etty ne s'est jamais réclamé d'aucune religion en particulier : elle est ouverte la voie à cette spiritualité universelle qui s'adresse à chacun de nous, peu importe ses croyances, si ce n'est croire au bien et à ce qui est juste. Elle montre simplement l'importance pour chacun de faire émerger une spiritualité quelle qu'elle soit pour être mieux armé face aux drames de la vie et ainsi trouver cette vie belle en toute circonstance.

Un cœur universel, Regards croisés sur Etty Hillesum – Cécilia Dutter* : cinq auteurs de confessions et d'horizons différents évoquent Etty et expriment avec force et sincérité son lumineux message d'amour

Cécilia Dutter-Christianisme : « La haine de l'ennemi est stérile, l'acte méchant est un transfert sur autrui de la dégradation qu'on porte en soi. « Aimer, c'est renoncer à transférer sa souffrance sur l'autre, la garder pour soi et la supporter. » Etty se méfie des religions en ce qu'elles imposent une vision tranchée de l'existence et de Dieu. Sa foi repose au contraire sur l'idée d'une unification parfaite suprême.

Delphine Horvilleur-Judaïsme : Etty est bouleversante parce qu'elle nous parle d'une humanité en lutte et de notre soif d'absolu. J'oscille entre l'idée qu'il y a en effet quelque chose d'inadmissible à louer la beauté de l'existence au sein même d'une entreprise d'anéantissement de la vie et l'idée qu'au contraire Etty atteint là une vérité suprême à laquelle je n'ai pas accès. »

Ghaleb Bencheikh – Islam : « Sourate 5 V 32 : « Celui qui fait périr une vie humaine, aura tué l'humanité tout entière et celui qui sauvera une vie humaine aura sauvé l'humanité tout entière ». Jamais ce verset coranique en résonance avec l'enseignement talmudique n'aura été d'une aussi grande acuité qu'avec l'expérience physique et symbolique de la trajectoire de vie d'Etty Hillesum.

Alain Delays –Indouisme/bouddhisme : « Cet oubli des soi chez Etty va jusqu'à la disparition de ce que Bouddha appelait l'illusion de l'égo : « l'éventualité de la mort est intégrée à ma vie. Regarder la mort en face et accepter cette mort, toute forme d'anéantissement, comme partie intégrante de la vie, c'est élargir cette vie ».

Gandhi : Je ne suis qu'un chercheur de vérité... Les vérités fondamentales sont peu nombreuses, il n'y en a qu'une qui n'est autre que la Vérité elle-même appelé également non-violence.

André Comte_Sponville – L'esprit de l'athéisme : « Ce qu'elle trouve au fond d'elle-même, ce qu'elle éprouve, ce qu'elle expérimente, est trop vaste pour appartenir à quiconque. Ce n'est plus moi en particulier qui veux ou dois faire telle ou telle chose : la vie est grande, bonne, passionnante, éternelle, et à s'accorder tant d'importance à soi-même, à s'agiter et à se débattre, on passe à côté de ce grand, de ce puissant et éternel courant qu'est la vie. » La vie est plus grande que l'égo, et c'est la vie qu'elle choisit. »

Un lieu Vivre ensemble différents : juifs, chrétiens, musulmans... croyants, non croyants... : Création de la Maison de l'Un (House of One) à Berlin



Le pasteur Hohberg, le rabbin Nachama et l'imam Sancı (de gauche à droite) lors de la pose de la première pierre en 2021

<https://house-of-one.org/en>



- *« L'athéisme n'est ni un devoir ni une nécessité. La religion non plus. Il ne nous reste qu'à accepter nos différences. La tolérance, à notre question ainsi entendue, est la seule réponse satisfaisante...Aucune société ne peut se passer de communion, mais toute communion n'est pas religieuse : communier c'est partager sans diviser.*
- *-« La Pentecôte des athées, le véritable esprit de l'athéisme, ce n'est pas l'Esprit qui descend, mais l'esprit qui s'ouvre (au monde, aux autres à l'éternité disponible) et qui se réjouit. Ce n'est pas l'absolu qui est amour ; c'est l'amour, parfois, qui nous ouvre à l'absolu. »*
- *-Je crois aux spiritualités qui nous ouvrent au monde aux autres, à tout... Il ne s'agit pas de sauver le moi, mais de s'en libérer. Non d'enfermer dans son âme, mais d'habiter l'univers. Ouvrez les fenêtres de l'égo, pour être dehors dans le monde, parmi les autres ». C'est l'égo qui est esclave, et qui enferme et l'esprit qui est libre, ou qui libère.*
André Comte-Sponville – L'esprit de l'athéisme
- *Un ami juif : « Tu sais pour un juif, croire ou non en Dieu, ce n'est pas vraiment la question importante... Mieux vaut s'occuper de ce qu'on connaît et qui dépend de nous !... Que vous ayez ou non une religion, cela ne vous dispense pas de respecter l'autre, sa vie, sa liberté, sa dignité*
- *« Notre unique obligation, morale, c'est de défricher en nous de vastes clairières de paix, et de les étendre de proche en proche, jusqu'à ce que cette paix irradie vers les autres, et plus il y aura de paix dans les êtres, plus il y en aura aussi dans ce monde en ébullition. »*
Etty Hillesum, Une Vie bouleversée

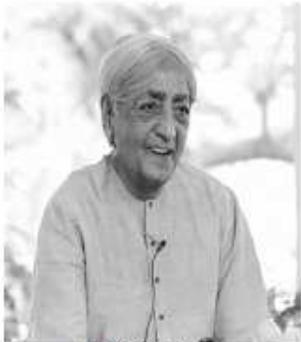
COMBATTONS L'ENTRE-SOI

Un discours, une belle parole : Le Dictateur de Charlie Chaplin





Crypte Mémorial de la Shoah - Paris



Jiddu Krishnamurti

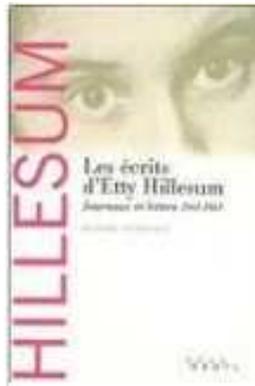


Etty Hillesum



Vivre ensemble différents :
Construire des chemins de paix et de fraternité

Emmanuel Godo, professeur de littérature et spécialisé dans les rapports entre la littérature et l'expérience intérieure, écrit ces belles phrases dans son livre *Mais quelle visage a ta joie ? Le visage de la joie, c'est le visage d'un poète. Le poète aux deux pieds plantés dans la mémoire des hommes, et à ce titre peut être témoin de leur souffrance... Il arrive qu'une phrase se détache et nous foudroie sans prévenir. On pourrait avoir le sentiment de voir la vertèbre spirituelle de nos vies... Toute notre vie, nous recopierons des phrases comme des sésames pour une vie meilleure. Elles font tressaillir une joie infaillible ; nos proches pourraient les placer dans le tombeau qui se refermera sur notre vie terrestre*



« Dieu veut le bien mais n'est pas tout-puissant, le mal vient de l'homme. Ouvrons-nous à la pensée, impossible quand toute journée finit sur l'orgueil, d'un Dieu qui se tourne vers l'homme, dans une proximité irréductible à toute gloire, et qui ne cesse de lui parler de sa responsabilité envers chaque existence. »

« Ce n'est pas le doute mais la certitude qui rend fou. » Friedrich Nietzsche – Ecce Homo

André Compte-Sponville – L'Esprit de l'athéisme : *« J'aime mieux accepter le mystère pour ce qu'il est : la part d'inconnu ou d'inconnaissable qui enveloppe toute connaissance, toute existence, la part d'inexplicable que suppose ou rencontre toute explication... Le mystère n'appartient à personne. Il fait partie de la condition humaine. Il fait partie, peut-être bien, de l'être même. »*

« Le mystère, ce n'est pas quelque chose qui ne se comprend pas, mais que l'on n'a jamais fini d'approfondir. »

Ma petite-fille : mon papa me dit que ma maman restera toujours dans mon cœur et qu'elle est au ciel. Mais dans quel ciel elle est?